



**‘Mooi voetbal, in een prettige
en sportieve omgeving’**

HET FUNDAMENT

SVF is gebouwd en onderhouden door onze leden, vrijwilligers en sponsoren met een prachtige accommodatie. Om dit te behouden draagt iedereen een steentje bij.



Onze leden

Onze vrijwilligers

Onze accommodatie

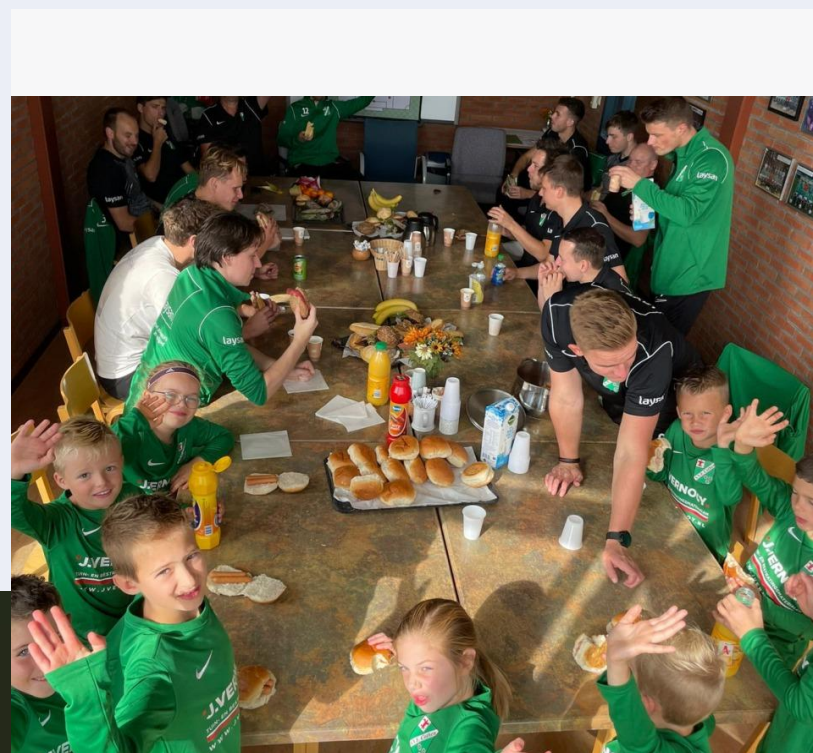
Onze sponsoren

HET DOEL

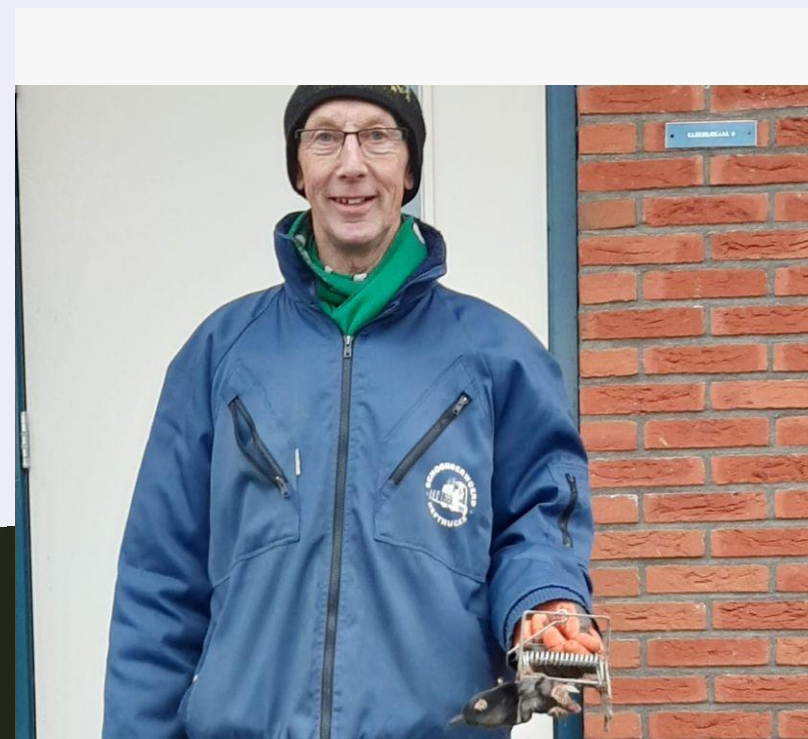
Bij SVF zien we het als taak iedereen een prettige en sportieve omgeving te bieden, waarin we ons kunnen bezighouden met hetgeen dat ons allemaal verbindt: voetbal!



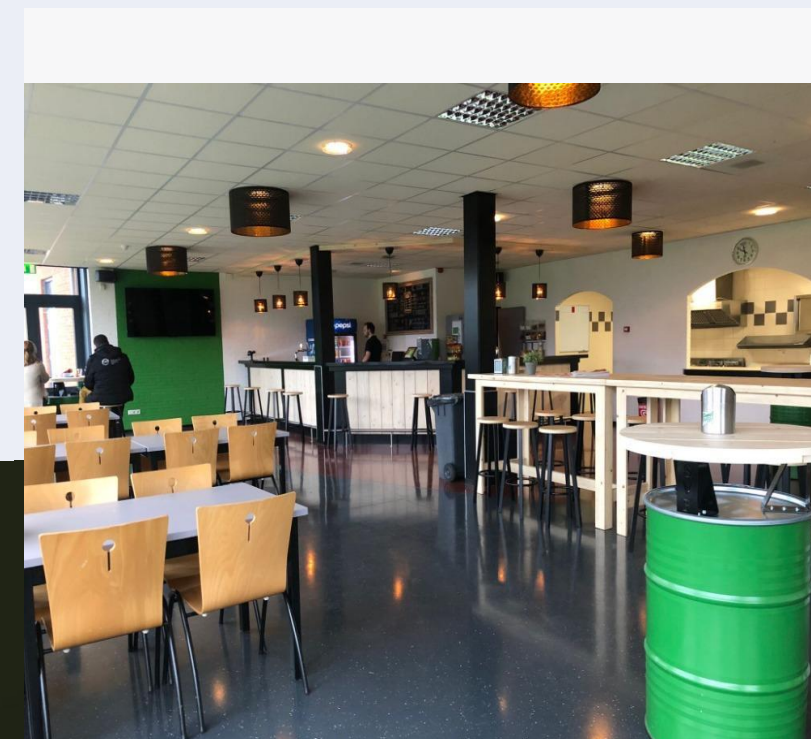
PLEZIER



ONTMOETINGSPUNT



VRIJWILLIGERS



**FINANCIEEL
GEZOND**

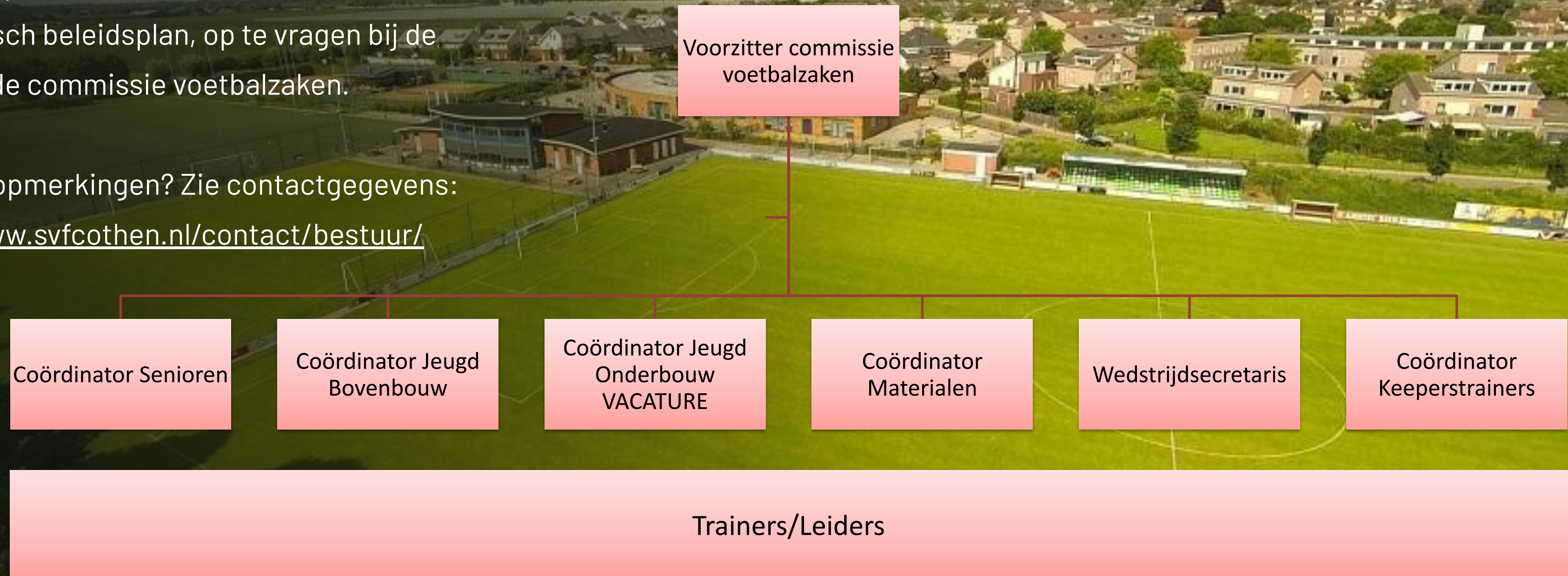
Commissie Voetbalzaken



Commissie Voetbalzaken verantwoordelijk is voor indeling van de teams, op basis van leeftijd en als het spelers-/speelstersaantal het toelaat vanaf 013 op basis van kwaliteit. Dit is conform het technisch beleidsplan, op te vragen bij de leden van de commissie voetbalzaken.

Vragen of opmerkingen? Zie contactgegevens:

<https://www.svfcothen.nl/contact/bestuur/>



De Wedstrijddag van J07

Doel: Het leren beheersen van de bal

Aantal spelers



4 tegen 4

Leeftijd



Onder 7
(geboren 2017)

Veldafmeting



30m x 20m

Begeleiding



Geen spelbegeleider/
scheidsrechter. De team-
begeleiders zorgen
gezamenlijk voor een
goede voortgang van het
spel.

Meer weten?

[Infographic KNVB](#)

TRAININGSDOELEN

Bij de leeftijd J07 trainen we binnen SVF op het beheersen van de bal. Dit betreft bijvoorbeeld:

- Het aannemen van de bal
- Het passen/schieten van de bal
- Het lopen (dribbelen) met de bal

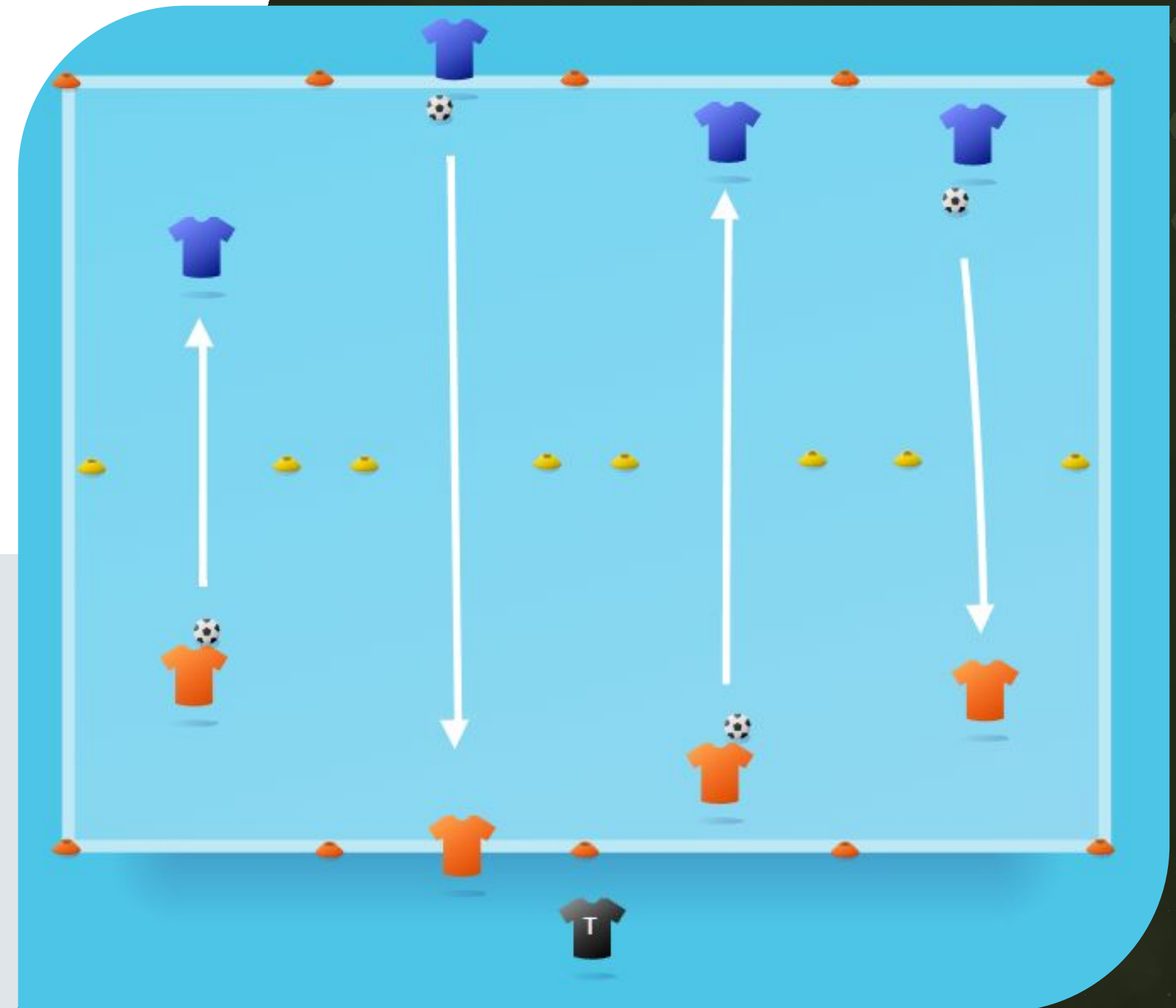
VOORBEELDOEFENING

In de oefening hier rechts weergegeven oefenen de spelers met schieten van de bal tussen de poortjes.

Aandachtspunten zijn:

- Kies goed positie ten opzichte van de bal
- Hou het standbeen licht gebogen
- De voet wijst in de speelrichting

[Link naar meer oefeningen](#)



De Wedstrijddag van J08/J09/J010

Doel: Doelgericht leren handelen met de bal

Aantal spelers



6 tegen 6

Leeftijd



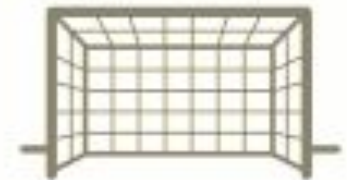
Onder 8, 9 en 10

Veldafmeting



42,5m x 30m

Doelformaat



Pupillendoel (5m x 2m)

Meer weten?

[Infographic KNVB](#)

TRAININGSDOELEN

Bij de leeftijd J08-J09-J010 trainen we op doelgericht handelen. Dit betreft bijvoorbeeld:

- Gericht dribbelen met de bal
- Schieten of pasen wanneer nodig

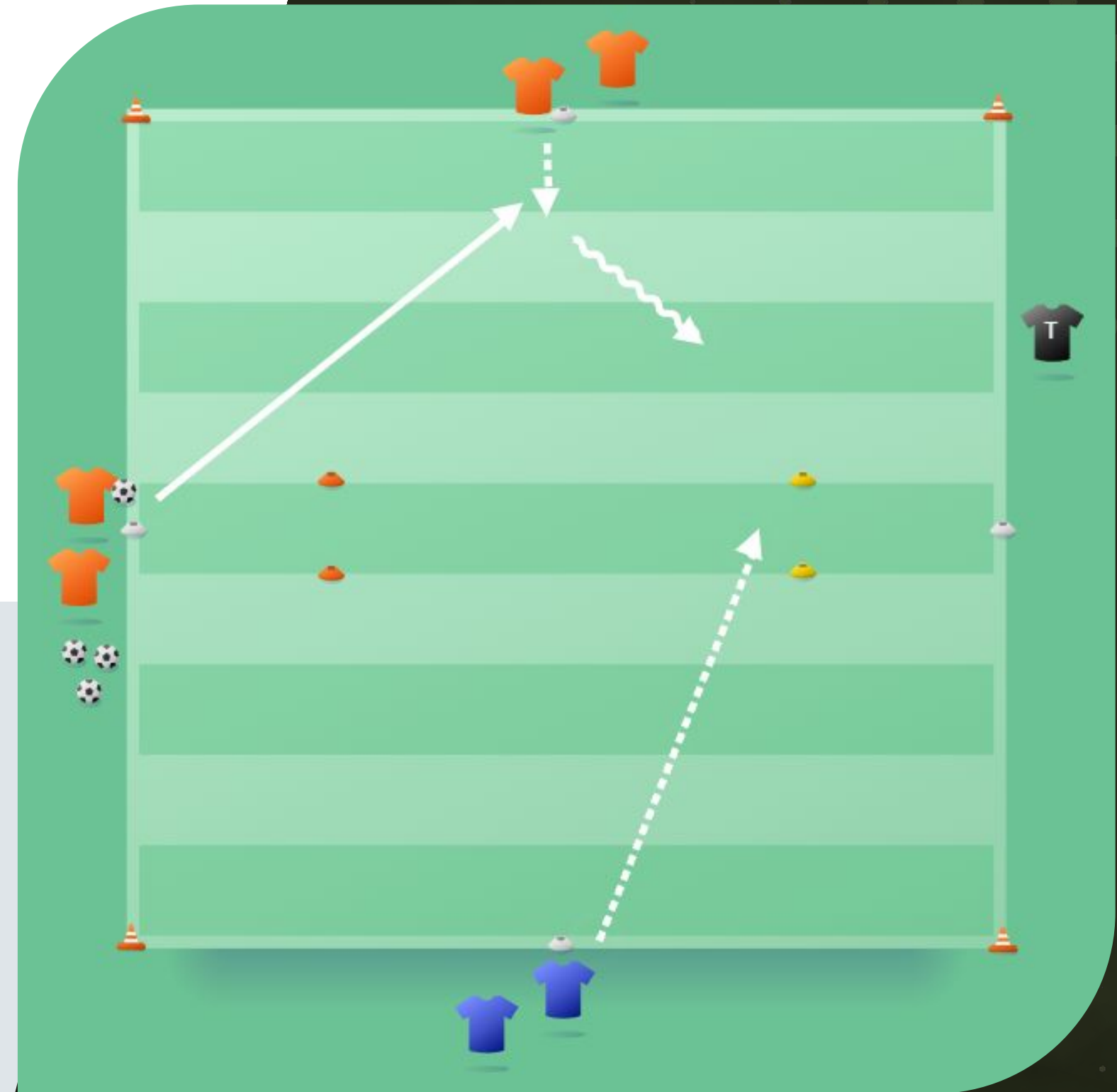
VOORBEELDOEFENING

In de oefening hier rechts weergegeven oefenen een 1-tegen-1 situatie uit te spelen.

Aandachtspunten zijn:

- De bal zo raken dat hij in een goed looptempo rolt
- De bal niet laten wegspringen
- Iets over bal heen buigen met je lichaam

[Link naar meer oefeningen](#)



De Wedstrijddag van J011/J012

Doel: Leren samen doelgericht te spelen en mentale weerbaarheid op te bouwen

Aantal spelers



8 tegen 8

Leeftijd



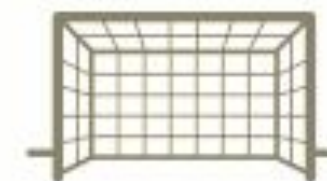
Onder 11 en 12

Veldafmeting



64m x 42,5m

Doelformaat



Pupillendoel (5m x 2m)

Meer weten?

[Infographic KNVB](#)

TRAININGSDOELEN

Bij de leeftijd J011 en J012 trainen we op samen doelgericht leren spelen. Dit betreft bijvoorbeeld:

- Positie kiezen ten opzichte van de bal en medespelers
- Doelpoging creëren door te combineren met elkaar

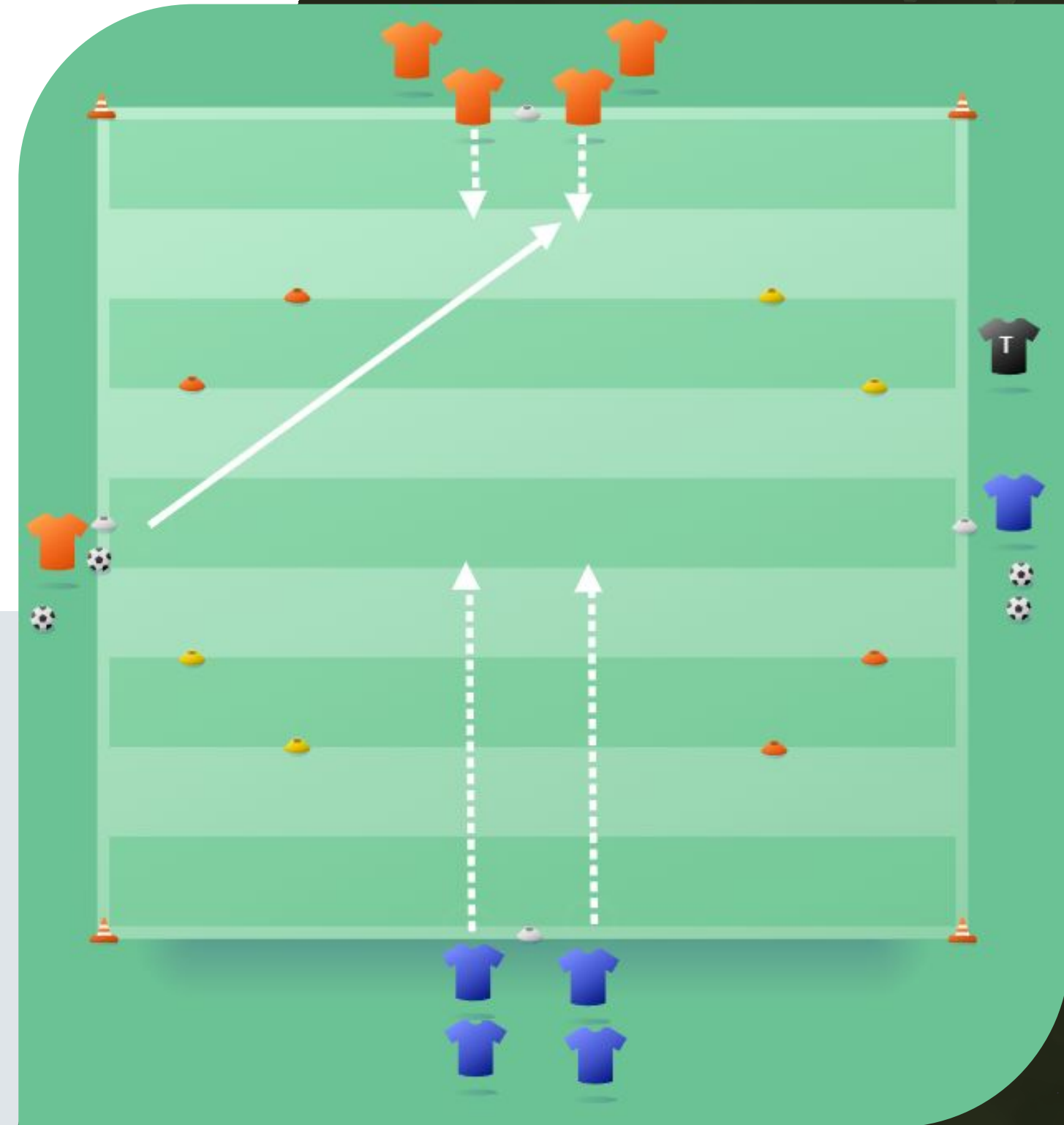
VOORBEELDOEFENING

In de oefening hier rechts weergegeven oefenen de spelers met samen combineren of verdedigen.

Aandachtspunten zijn:

- Hou de medespeler in de gaten
- Laat de bal niet wegspringen
- Probeer samen te scoren in het juiste goal

[Link naar meer oefeningen](#)



De Wedstrijddag van J013/J014/J015

Doel: Leren spelen vanuit een basistaak, en deze afstemmen met teamgenoten

Aantal spelers



11 tegen 11

Hoekschop



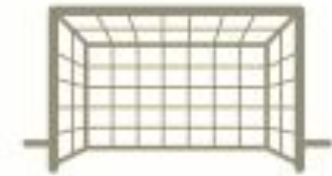
O13: 10,15m van hoekvlag
O14 – O19: in hoek van het
speelveld (kwartcirkel)

Veldafmeting



Volledig speelveld

Doelformaat



Doel (7,32 x 2,44 meter)

Meer weten?

[Infographic KNVB](#)

TRAININGSDOELEN

Bij de leeftijd J013/J014/J015 trainen we binnen SVF op het voetballen vanuit een basistaak. Dit betreft bijvoorbeeld:

- Weten hoe te verdedigen, aanvallen en omschakelen.
- Een persoonlijke taak meegeven en uitvoeren.

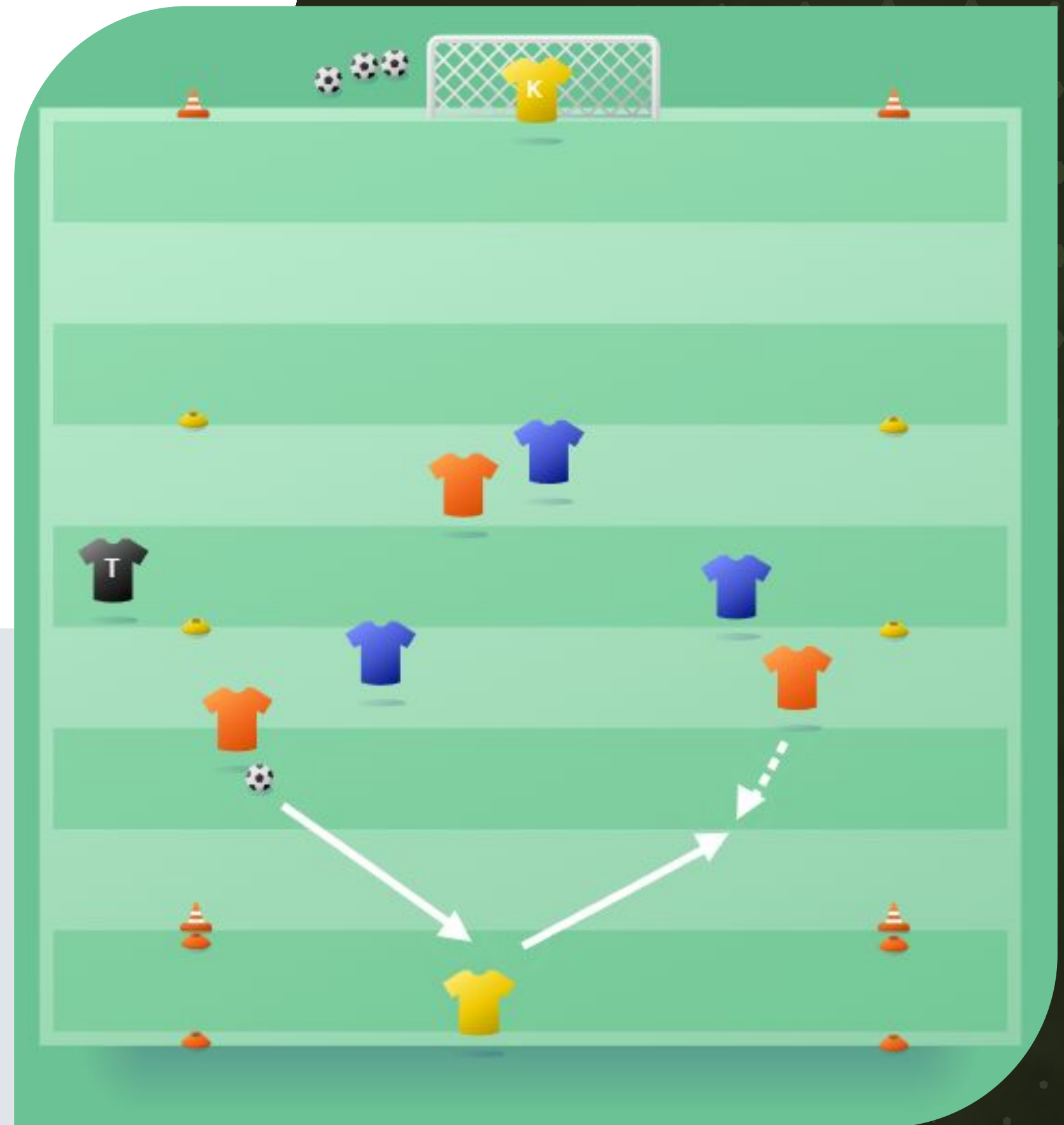
VOORBEELDOEFENING

In de oefening hier rechts weergegeven oefenen de spelers met het recht van aanval halen na balverovering

Aandachtspunten zijn:

- Iedereen moet omschakelen
- De bal verplaatsen naar een medespeler
- Vrijlopen zodra je team in balbezit is

[Link naar meer oefeningen](#)



De Wedstrijddag van J016/J017/J018/J019

Doel: Spelen als een team en presteren in de competitie

Aantal spelers



11 tegen 11

Hoekschop



O13: 10,15m van hoekvlag
O14 – O19: in hoek van het
speelveld (kwartcirkel)

Veldafmeting



Volledig speelveld

Doelformaat



Doel (7,32 x 2,44 meter)

Meer weten?

[Infographic KNVB J016-J019](#)

TRAININGSDOELEN

Bij de leeftijd J016-J019 trainen we op spelen als een team. Dit betreft bijvoorbeeld:

- Verdedigend een man/vrouw overnemen
- Samen spelen met de bal
- Elkaar positief coachen

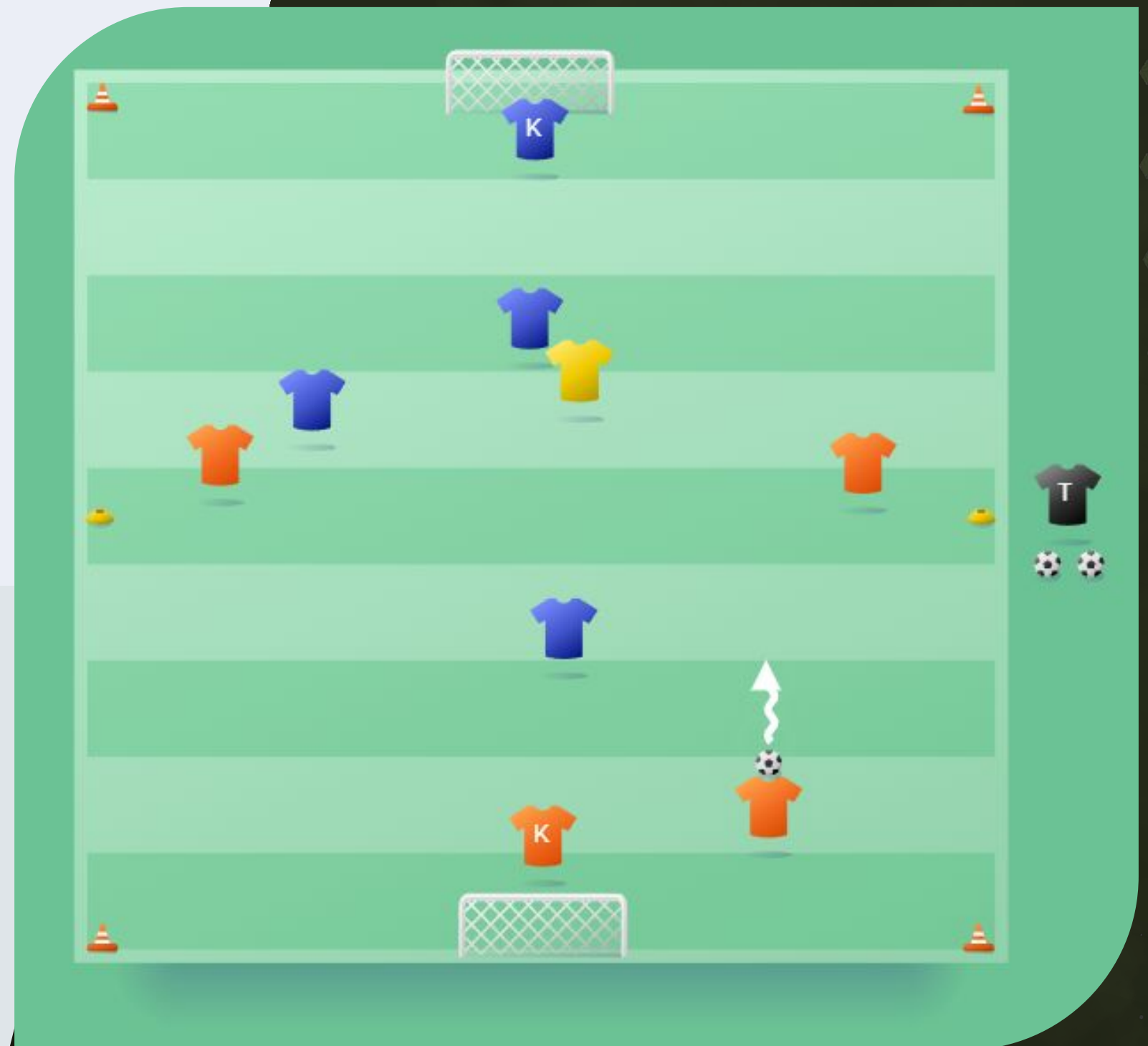
VOORBEELDOEFENING

In de oefening hier rechts weergegeven oefenen de spelers met samen spelen omdat je een van de teams een speler minder heeft.

Aandachtspunten zijn:

- Herkennen van het juist moment om collectief druk te zetten met volle snelheid
- Gezamenlijk positie kiezen tussen de bal en het doel

[Link naar meer oefeningen](#)



De Wedstrijddag van M020

Doel: Spelen als een team en presteren in de competitie

Spelvorm: 11 Tegen 11

Aantal spelers



11 tegen 11 (10 + 1 keeper),
maximaal 7 wissels per team

Veldafmeting



Volledige speelveld

Spelvorm: 9 tegen 9

Aantal spelers



9 tegen 9 (8+1 keeper).
Maximaal 2 wissels per team.
Bij 12 spelers of meer: 11 tegen 11.
Uitzondering: teams die op verzoek
van tegenstander 9 tegen 9 spelen,
dan max. 7 wisselspelers.

Veldafmeting



Speelveld ca. 90m x 56m
(van 5 meterlijn t/m 5 meterlijn)
Strafschopgebied ca. 40m x 11m

Meer weten?

[Infographic KNVB M020 9 tegen 9](#)

[Infographic KNVB M020 11 tegen 11](#)

TRAININGSDOELEN

Bij de leeftijd M020 trainen we op spelen als een team.
Dit betreft bijvoorbeeld:

- Verdedigend een man/vrouw overnemen
- Samen spelen met de bal
- Elkaar positief coachen

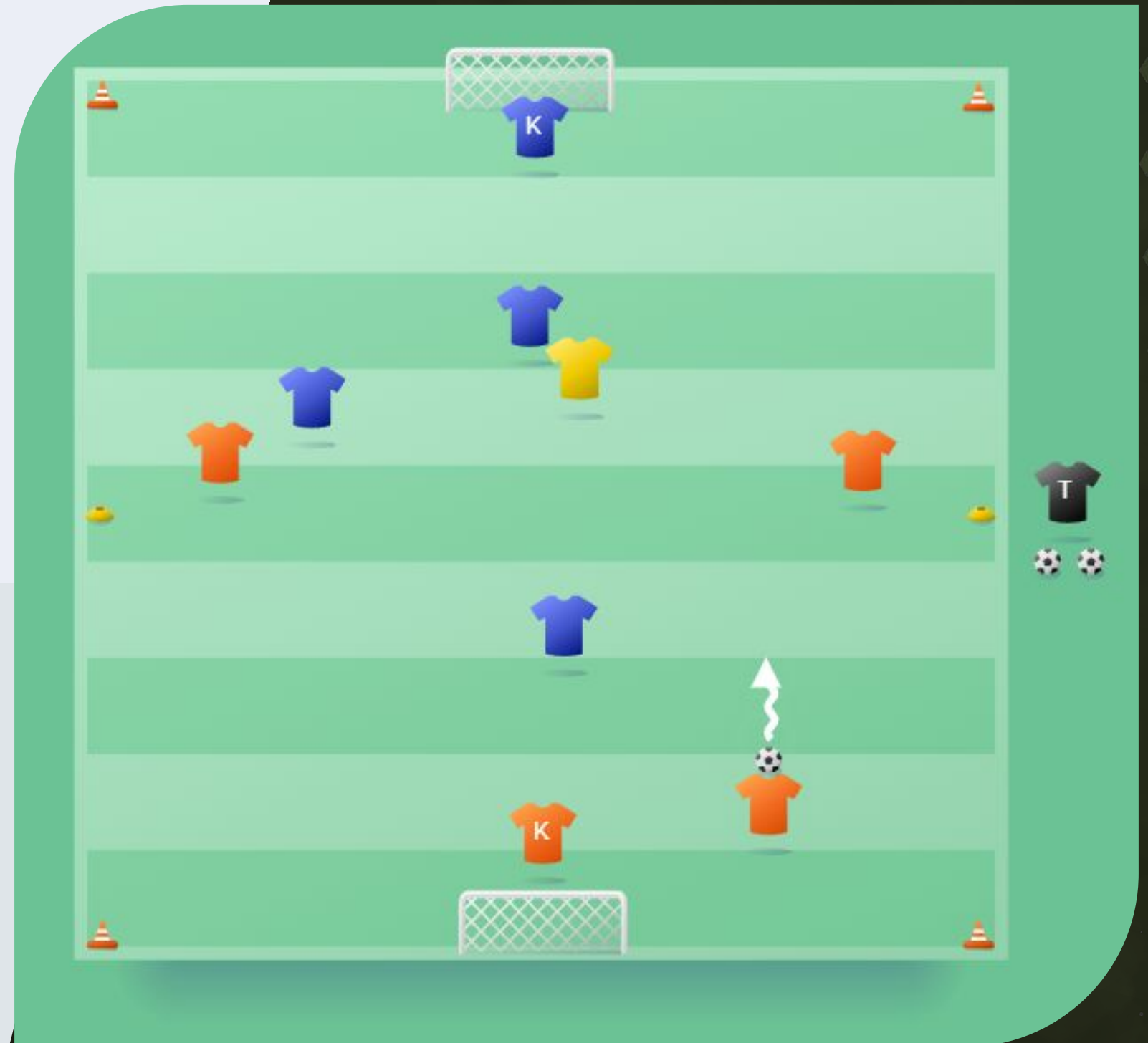
VOORBEELDOEFENING

In de oefening hier rechts weergegeven oefenen de spelers met samen spelen omdat je een van de teams een speler minder heeft.

Aandachtspunten zijn:

- Herkennen van het juist moment om collectief druk te zetten met volle snelheid
- Gezamenlijk positie kiezen tussen de bal en het doel

[Link naar meer oefeningen](#)



In mijn rol als ouder/verzorger..



POSITIVITEIT

Blijf ik positief naar onze kinderen & vrijwilligers. Daarnaast laat ik het spel van de kinderen zijn.



ACHTER DE HEKKEN

Sta ik niet op het veld, niet achter/naast de begeleider, maar achter de hekken/boarding.



STEENTJE BIJDAGEN

Heb ik mijzelf aangemeld als vrijwilliger om een steentje bij te dragen aan het team of andere vrijwilligersactiviteit:

BARDIENST
GASTHEER/GASTVROUW
SCHEIDSRECHTER
SCHOONMAAK



DOUCHEN

Zorg ik ervoor dat mijn kind na trainingen en wedstrijden bij SVF gaat douchen.

Contact



LOCATIE

Sportpark de Nieuwe Kamp

Contactgegevens

Anton van den Bogaard

coordinator-jeugd@svfcothen.nl

Rob Mocking

VZ-voetbalzaken@svfcothen.nl