



Protocol Opstart Trainingen Jeugd S.V.F.



Vooraf:

Het bestuur en de commissie voetbalzaken hebben in overleg een Protocol Opstart Trainingen Jeugd S.V.F. opgesteld. We nemen hierbij de richtlijnen en maatregelen van het RIVM in acht. Het Sportcomplex van S.V.F. blijft gesloten voor:

- Leden die niet trainen en leden die geen rol hebben bij activiteiten, het toezicht of het accommodatiebeheer.
- Activiteiten, inclusief 7x7 en recreatievoetbal.
- Vriendschappelijke wedstrijden tegen andere verenigingen.
- Toeschouwers en ouders van spelers (NB: alleen “halen en brengen tot de ingang”)
- Leiders van teams die geen training geven.

Wij hebben richtlijnen ontvangen vanuit de KNVB en Gemeente. Op basis van de huidige maatregelen hebben wij de volgende acties uitgezet.

Algemeen:

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Voor iedereen geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop:

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID- 19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Spuug niet op de grond/ het veld;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet; De toiletten bij S.V.F. zijn niet toegankelijk.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.



Protocol Opstart Trainingen Jeugd S.V.F.



Aangepast trainingsschema:

Om ervoor te zorgen dat alle jeugdteams kunnen trainen hebben we een alternatief trainingsschema opgesteld. Hierbij is gelet op:

- de leeftijdsgroep t/m 12 jaar mag niet tegelijk trainen met de leeftijdsgroep boven 12 jaar
- voldoende wisseltijd tussen deze leeftijdsgroepen
- een acceptabele bezetting van het park
- trainingstijdstippen voor Corona tijdperk

Deze planning heeft ertoe geleid dat sommige jeugdteams in dit schema 1x per week kunnen trainen, doorgaans op de dag die ze gewend waren om te trainen. De aangepaste trainingsplanning zal binnenkort gepubliceerd worden op de site en gestuurd worden aan de trainers.

Het is niet toegestaan om:

- af te wijken van het trainingsschema door te ruilen met andere teams
- op alternatieve tijden te trainen
- zelf extra trainingen in te plannen
- (zelf) oefenwedstrijden in te plannen



Protocol Opstart Trainingen Jeugd S.V.F.

Voor de jeugdleden geldt:

1. Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een training gepland staat;
2. Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
3. Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar het sportpark;
4. Kom in sportkleding naar de training. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar het sportpark en wacht op aanvang op het veld waar je moet trainen;
6. Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, man van dienst en bestuursleden;
7. Kom via de hoofdingang het Sportpark binnen;
8. Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
9. Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken, leen deze niet uit;
10. Spullen die je tijdens de training uit doet stop je in je eigen tas die je langs het trainingsveld laat;
11. Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie volgens de aangegeven route. De uitgang bevindt zich in de hoek bij veld 3 (bij het elektriciteitshok). Deze wordt aangegeven op het park.



Protocol Opstart Trainingen Jeugd S.V.F.



Voor de trainers geldt:

1. Maximaal 2 trainers per team per training aanwezig;
2. Maximaal 2 trainers tegelijk in het materiaalhoek, respecteer ook daar de 1,5 meter afstand;
3. Wees tijdig aanwezig, vooral om de ballen op te pompen en de kinderen op het veld te ontvangen;
4. Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
5. Bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houd 1,5 meter afstand ook onderling;
6. Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
7. Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
8. Train met je eigen groep, we staan geen onderlinge oefenwedstrijden toe tussen teams;
9. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
10. Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
11. Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
12. Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
13. Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
14. Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
15. Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
16. Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
17. Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training;
18. Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
19. Wijs de kinderen op het spoedig verlaten van de training. Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
20. Neem hesjes na de training mee naar huis;
21. Doelen op de (halve) velden laten staan;



Protocol Opstart Trainingen Jeugd S.V.F.



Voor de ouders/ verzorgers geldt:

1. Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
2. Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
3. Breng je kind(eren) alleen naar het sportpark wanneer er een training voor jouw kind(eren) gepland staat;
4. Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
5. Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar het sportpark;
6. Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot het sportpark. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
7. Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
8. Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
9. Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
10. Direct na de sportactiviteit haalt de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Tot slot:

Bij situaties waarin het protocol niet voorziet: gebruik je gezond verstand, heb begrip voor elkaar en zorg voor voldoende afstand.