



S.V.F. | Sportvereniging Fortissimo
Sportpark "De Nieuwe Kamp" | Overrijneveld 5 | 3945 GH Cothen | 0343-562300

BIJLAGE 2: Pestprotocol

Inhoudsopgave

1. Pestprotocol	2
2. Stap 1 Signalering van pestgedrag	2
3. Stap 2 Bespreking met de groep	3
4. Stap 3 Oplossingen bedenken	4
5. Stap 4 Afspraken maken	4
6. Stap 5 Afronding: positieve afsluiter.....	4
7. Stap 6 Blijf ondersteuning bieden.....	5
8. Stap 7 Evaluatie	5
9. Stap 8 Extra hulp/Doorverwijzing	5

2018-2022

Pestprotocol



S.V.F. | Sportvereniging Fortissimo

Sportpark "De Nieuwe Kamp" | Overrijnseveld 5 | 3945 GH Cothen | 0343-562300

1. Pestprotocol

Bij SVF vinden wij het belangrijk dat er naar iedereen geluisterd wordt en gekeken wordt naar oplossingen. Dat geldt ook voor pestgedrag. Bij SVF maken wij gebruik van het pestprotocol om pestgedrag serieus en zo snel mogelijk met elkaar op te lossen.

Bij pesten wordt het stappenplan gevolgd door vrijwilligers van SVF (trainers, leiders en overige vrijwilligers die betrokken zijn met de teams). Het gaat hierbij om het stoppen van het pestgedrag en niet om de schuldvraag.

(Wanneer je nog niet gesignaleerd hebt dat het kind wordt gepest en het kind komt zelf naar jou toe met het verhaal, neem het kind dan altijd serieus!).

2. Stap 1 Signalering van pestgedrag

Probeer te achterhalen wat er is gebeurd en probeer in gesprek te gaan met het gepeste kind om hem/haar over de situatie te laten praten en gevoelens te laten uiten. Vertel het kind dat jij wilt helpen om het pestgedrag te laten stoppen.

Onderneem geen stappen waarvan het kind niet op de hoogte is, maar beloof het kind niet dat je er met niemand over zal praten!

Het kan zijn dat het kind niet wil dat er met anderen/ouders over gesproken wordt. Toon dan begrip, maar vertel het kind dat het noodzakelijk is anderen te informeren om het pestgedrag te laten stoppen. Probeer te komen tot een afspraak, om samen het pestgedrag bespreekbaar te maken met de ouders van het betreffende kind dat gepest wordt.

Bespreek de situatie met eventuele collega vrijwilliger of ouders. Zodat er samen gekeken kan worden welke oplossing het beste is voor het kind en wie er actie onderneemt. Dit geldt ook voor de vertrouwenspersoon.

Pestprotocol



S.V.F. | Sportvereniging Fortissimo

Sportpark "De Nieuwe Kamp" | Overrijnseveld 5 | 3945 GH Cothen | 0343-562300

3. Stap 2 Bespreking met de groep

Afhankelijk van de teamsfeer en eigen inschatting kan er gekozen worden uit 2 opties:

Optie 1

Er wordt een groepsgesprek met de gehele groep gehouden in algemene zin waarin pestgedrag besproken wordt en waarin het gepeste kind niet bij naam genoemd wordt.

In dit gesprek wordt aan de kinderen hun mening gevraagd over pesten en komen vragen aan de orde zoals: 'hoe zou jij het vinden als je niet mee mag doen (buitengesloten wordt) of uitgescholden wordt'.

Wees je bewust van de helpers en de passieve meelopers in de groep, doe een beroep op hun door ze stimuleren om te komen (er wat van te zeggen) als ze zien/merken dat er iemand gepest wordt.

(Uit onderzoek is gebleken dat juist deze kinderen een grote rol kunnen spelen tegen pestgedrag)

Het is zinvol om daarna samen met de kinderen gedrags- omgangsregels op te stellen en of een activiteit tegen pesten te doen (zie voorbeelden onderaan dit hoofdstuk)

Optie 2

Er wordt een groepsgesprek aangegaan met de pester en de actieve meelopers en/of het hele team. In dit gesprek wordt niet specifiek ingegaan op de voorvallen (het gaat er namelijk niet om uit te vinden wie wat gedaan heeft), maar er wordt ingegaan op de gevoelens en belevingswereld van het gepeste kind. 'Kun jij je voorstellen dat.....'".

Het gepeste kind bepaalt zelf of hij/zij bij dit gesprek aanwezig wil zijn.

In een overleg wordt een keuze gemaakt uit de bovenstaande opties (dit kan met de vrijwilligers, ouders of de vertrouwenspersoon zijn). Tevens wordt afgesproken wie wat doet (rolverdeling). De ouders van het gepeste kind worden over de situatie geïnformeerd door de vrijwilliger of vertrouwenspersoon en evt. het kind. Het gepeste kind is op de hoogte dat de ouder(s) geïnformeerd worden. Wanneer pestgedrag ook op school voorkomt is het belangrijk om na toestemming van de ouder en kind de school/leerkracht te informeren.



S.V.F. | Sportvereniging Fortissimo

Sportpark "De Nieuwe Kamp" | Overrijnseveld 5 | 3945 GH Cothen | 0343-562300

4. Stap 3 Oplossingen bedenken

In het groepsgesprek wordt aan ieder kind gevraagd wat het zelf kan doen om het (pest)gedrag te stoppen en gevraagd welke ideeën ze hebben om het gepeste kind te helpen, zodat het kind (slachtoffer) zich weer prettig voelt binnen de groep.

Het gepeste kind wordt gevraagd naar zijn wensen/behoeftes en denkt mee in oplossingen. Dit is belangrijk om helder te krijgen wat de wisselwerking tussen het eigen gedrag en dat van anderen is. Ondersteun het kind hierin.

Spreek naar ieder kind waardering uit over de gedane voorstellen/oplossingen.

Mocht het gepeste kind niet bij het gesprek aanwezig willen zijn, dan wordt hij/zij door de vrijwilliger of vertrouwenspersoon geïnformeerd over de uitkomst van het groepsgesprek, dit wordt benoemd naar de kinderen.

5. Stap 4 Afspraken maken

In het groepsgesprek worden naar aanleiding van de oplossingen afspraken met de kinderen gemaakt. Aan elk kind wordt gevraagd of zij zich in deze oplossing kunnen vinden.

Plan met de kinderen een datum (ongeveer 2 weken) later om te evalueren. Bespreek dan met de groep en met het gepeste kind of de situatie positief is veranderd en het pestgedrag is gestopt.

6. Stap 5 Afronding: positieve afsluiter

Benoem aan het einde van het gesprek dat het een pittig gesprek was voor iedereen.

Het bespreekbaar maken van pesten en het oplossen ervan brengt altijd een spanning met zich mee. Ontspannen (ontladen) en weer positief contact creëren en herstellen is heel belangrijk. (Communiceren in de ja-reeks.)

Pestprotocol



S.V.F. | Sportvereniging Fortissimo

Sportpark "De Nieuwe Kamp" | Overrijnseveld 5 | 3945 GH Cothen | 0343-562300

Complimenteer iedereen nogmaals voor zijn inzet en geef aan dat 'een beloning' wel op zijn plaats is. Bijvoorbeeld een 'rondje complimentenbal' (hierbij vertel je degene naar wie je de bal toe schiet wat je leuk aan hem/haar vindt), even met elkaar dollen, stoeien, etc.

Schat in wat past op dit moment en bij deze groep.

Ga nooit gelijk na de stappen weer over in de dagelijkse gang van zaken.

Vertrouwenspersoon en of vrijwilliger wordt geïnformeerd over de afspraken die er zijn gemaakt. Tevens wordt afgesproken wie de ouders hierover informeert.

7. Stap 6 Blijf ondersteuning bieden

Blijf aanwezig. Vaak krijgt het gebeurde een vervolg. (Positief of negatief.)

Wees alert op de behoefte/initiatieven van kinderen aan ondersteuning. Kinderen hebben soms hulp nodig om de oplossing uit te voeren. Complimenteer de kinderen als het goed gaat (met name de vrijwilligers die direct contact hebben met de kinderen tijdens de trainingen en wedstrijden).

8. Stap 7 Evaluatie

Met de kinderen wordt geëvalueerd. Zie stap 4.

Indien nodig worden er nieuwe afspraken gemaakt. Belangrijk is om bij ieder kind te checken of zij zich in de afspraak kunnen vinden waardoor ze hier ook op aanspreekbaar zijn.

De ouders en zo nodig de vertrouwenspersoon worden geïnformeerd over de evaluatie.

9. Stap 8 Extra hulp/Doorverwijzing

Wanneer bovenstaande stappen niet afdoende blijken en de situatie blijft bestaan, wordt dit besproken met een van de vertrouwenspersonen van SVF.

Het kan verstandig zijn om door te verwijzen naar professionele hulp (denk bijv. aan weerbaarheidstraining) en of in overleg en met toestemming van de ouders, kan dan extra begeleiding ingeschakeld worden (bijv. een goedgekeurd anti-pestprogramma.) <https://www.omgaanmetpesten.nl/>



S.V.F. | Sportvereniging Fortissimo

Sportpark "De Nieuwe Kamp" | Overrijnseveld 5 | 3945 GH Cothen | 0343-562300

Dit wordt van tevoren afgestemd met het bestuur van SVF.

Ondersteun de kinderen naast het stappenplan door:

- Helpen kinderen om hun grenzen aan te geven.
- Extra attent te zijn op de initiatieven van het kind.
- Contact te houden met de kinderen in de dagen na het doorlopen van het stappenplan. Laat, zonder het te groot te maken, merken dat je er bent. Check hoe het gaat, benoem en complimenteer.
- Tips aan het gepeste kind te geven over wat handige reacties kunnen zijn in plaats van de reacties die het kind nu vertoont. Belangrijk hierbij is natuurlijk wel dat het kind het zelf ook wil.

Daarnaast is het belangrijk om te werken aan het zelfvertrouwen van kinderen. Zelfvertrouwen is de sleutel om ongewenst en pestgedrag te voorkomen.

Pestprotocol